

選手のため！

仲間のため！

未来のため！

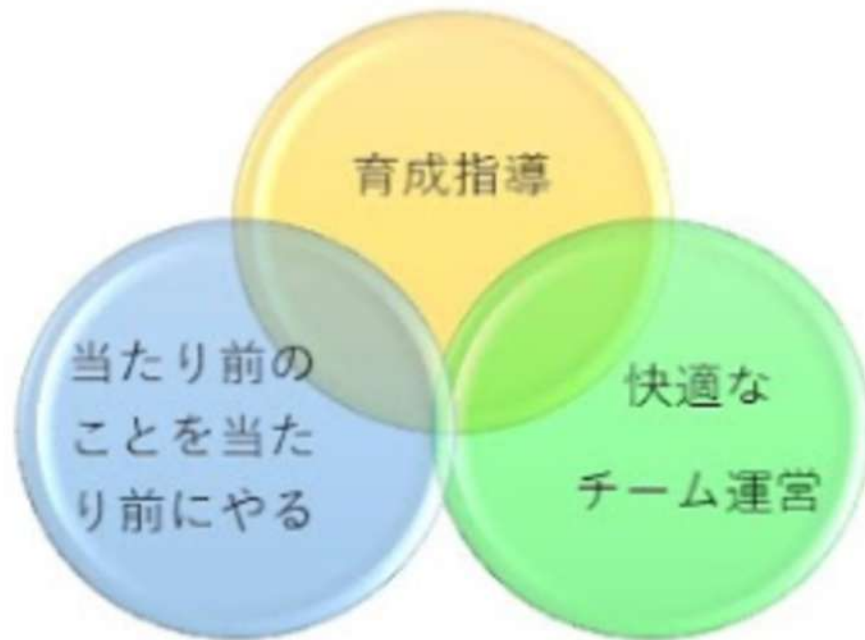
川口シニア チーム紹介

チーム理念

選手のため！
仲間のため！
未来のため！

育成指導も運営も
すべてが選手の成長のため、仲間のためを考えます。
そしてそれは選手と仲間とチームの未来につながります。

チーム Vision (チームの方向性)



「育成指導」

データに基づいた技術的指導と、礼儀など基本の育成指導。

「快適なチーム運営」

チームに関わる全員が、快適と感じるチーム運営。お当番は原則廃止。

「当たり前の事を当たり前にする」

挨拶やグラウンド内を走る。指導方法の研究。父母は全力で選手を応援。



チーム Mission (具体的な取り組み)

「育成指導」：様々な取り組みにより選手をサポート

(テクニカルサポート)

- ・最先端データ解析システムの導入：ラプソード測定。データから指導ポイントを明確化。
- ・オンライントレーニング：オンラインでトレーニングメニュー配信。平日の自主練を促進。
- ・スプリントトレーニング：専門トレーナーによる、野球の走り方講習。

(フィジカルサポート)

- ・メディカル検診：慶應大学硬式野球部チームドクターによる、定期的なフィジカル検診。
ケガ等の発症時には、チーム担当ドクターとして相談。
- ・栄養講習会の実施：大学講師による講習会の定期開催。食事を知る。

(メンタルサポート)

- ・メンタルトレーニング講義：大学准教授による講習。仲間とチームを考える。

チーム Mission (取り組み)

「快適なチーム運営」負担を軽減した快適なチーム運営

- ・ bandアプリ活用：チーム内の情報を共有。スケジュールやファイルを共有。
- ・ お当番の廃止：指導者の昼食準備など負担を軽減。選手のサポートに専念。
- ・ 活動の効率化：マイクロバスと道具トラックを併用。高い機動力で負担軽減。
- ・ 広報誌の作成：「月間！川シニ」発刊。チーム内外に活動報告。月間MVPを表彰。

「当り前の事を当たり前にする」

- ・ 5ヶ条の徹底：礼儀正しく、グラウンド内は走るなど。
- ・ 指導者資格の取得：常に指導方法を研究。

川ロシニア 5ヶ条

- 全力疾走・全カプレー
- 挨拶・返事は大きな声で
- 仲間・道具を大切に
- 目配り・気配り・心配り
- 努力を惜しまない

川口シニアの活動

活動場所

活動内容



2024年に現在の戸田グラウンドに移転。
川口・戸田・蕨の各市の支援とBOAT RACE戸田
のサポートにより、グラウンドを確保しています。

グラウンドには自転車でも父母の送迎も可能です。

川口市神根の拠点にはコンテナ(用具保管庫)と、
マイクロ・トラックの駐車場があります。

団員：3年19名、2年23名、1年12名（2024年9月時点）

活動日：土・日・祝日。土曜は練習、日曜は試合が中心。
平日はオンライントレーニング
遠征や近隣高校での活動もあり。

活動時間：8：00～17：00（試合等により時間は前後）
戸田グラウンドに集合（自転車・父母の送迎は自由）

・経費

- 会費：9,000円/月(ボール・バット等用具費、遠征費含む)
- データ測定費:2,000円/月:年2回,オンライントレーニング含む
- *合宿積立：4,000/月（3泊4日長野合宿）
- *入会金：10,000円(保険料、選手登録費を含む)

・その他

BOAT RACE戸田の設備利用（トイレ・駐車場）

3年間の活動予定

<全国大会には過去3回の出場実績>

	1年	2年	3年	定期
4月	入団式		関東連盟春季大会 / 全国選抜大会	ラプソードデータ測定 (年2回) スプリントトレーニング (隔月) メンタルトレーニング (不定期) フィジカル検診 (年1回) 栄養講習会 (年2回)
5月	葛飾ルーキーズカップ			
6月			北関東支部夏季大会	
7月			高校見学・体験参加	
8月	夏合宿 3泊4日：長野県	夏合宿 3泊4日：長野県	日本選手権大会(全国大会)	
9月		北関東支部秋季大会	各種ローカル大会に参加	
10月	北関東支部フレッシュマン大会	関東連盟秋季大会		
11月				
12月	卒団式 スキップシティ	卒団式 スキップシティ	卒団式 スキップシティ	
1月	グラウンド開き/総会 (決算・会計)	グラウンド開き/総会 (決算・会計)		
2月	さくら大会	進路相談会		
3月		関東連盟春季大会 / 全国選抜大会		

※主要大会のみ記載しています

進路

県内公立	県立川口	市立川口	川口工	浦和	市立浦和	大宮	大宮東	南陵	春日部東
	上尾	春日部	市立川越	蕨	越谷西	越谷北			
県内私立	花咲徳栄	春日部共栄	浦和学院	聖望学園	川越東	浦和実業	山村学園	慶應志木	叡明
	浦和麗明	西武台	山村国際	昌平	大宮開成	開智	立教新座	東農三	武南
県外私立	慶應	帝京	修徳	二松学舎	佼成学園	早稲田実業	日本文理	法政二	広陵
	明大中野	桐蔭学園	帝京長岡	流通経済大柏	国学院栃木	大東文化一高	成立学園		

主なOB 日本ハムファイターズ 松本 剛 選手 (川口シニア3期生)

- 2017リーグ打撃成績第10位
- ・2017侍ジャパンベストナイン
- ・2022リーグ首位打者



2024年の高校野球埼玉大会
県立川口、市立川口、川口工業
の主将が、川口シニアのOB
他にも多くのOBが
活躍しました

主な出身チーム

川口市	上青木ポニーズ	戸塚ジャガーズ	川口ドラゴンズ	川口トニーズ	鳩ヶ谷ドリームス
	戸塚イーグルス	川口ジャイアンツ	北園キングホークス	赤井少年野球クラブ	鳩ヶ谷ウイングス
	西川口タイガーズ	新郷キングナイン	前川バンビーズ	中央グッドボーイズ	
	川口グッドボーイズ	差間フェニックス	桜小イーグルス	青木サンガーズ	
さいたま市	高砂マリーンズ	土合スパローズ	ストロンガー	沼影少年野球クラブ	
	浦和パワーズ	浦和辻イーグルス	浦和エンデバース	浦和エンゼルス	
	栄和クラブ	三室ホークス	浦和ビッグウェイブ	中尾ライガース	
	エンデバース	道祖土フェニックス	太陽フェニックス	浦和ホワイトソックス	南平台カージナルス
	フルスイング	BATOS	春岡スポーツ少年団	さいたまフェニックス	中川メッツ
戸田市	喜沢ウイングス	新曽ボンバーズ	美谷本ファイターズ	新曽北ドルフィンズ	
草加市	新栄ジャガーズ	両新田レオーズ			
越谷市	宮本ジャイアンツ	宮本ヤンキース	東越谷ジュニアホープス	城之上ネイビーファイターズ	
和光市	五小ファイターズ				
蕨市	蕨ツインズ	蕨中央エンゼルス			
吉川市	吉川グリーンズ				
足立区	舎人スポーツ少年団	若潮ジュニア			
リトルリーグ	川口リトル	大宮東リトル	越谷リトル		

いろんなチームから
選手が集まります

Q & A

父母会はどんなことをしますか？

父はグラウンド整備や
試合時の審判・スコアラー等

母のお当番は廃止。
試合時はアナウンス
などをお願いしています。

勉強との両立ができるか心配です。

勉強が優先。

学校行事や英検などの試験は大切です。

進路説明会の開催や個別相談にも応じます。

子どもに進学を意識してもらうため
高校施設での練習も積極的に行います。

指導者は
どんな方ですか？

元プロ野球選手から
大学生OBまでいます。

各学年、3～4名が
担当します。

食トレはありますか？
少食なので心配です。

量より質を重視します

栄養女子大学の講師
による講習会を
開催しています。

入団にあたり、
購入品等準備するもの
を教えてください。

別表の発注表を
ご確認ください。

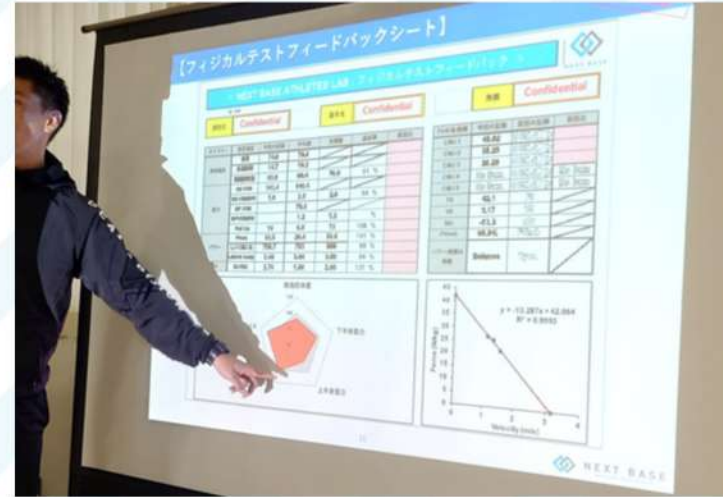
故障対応はしてくれますか？

慶應義塾大学野球部のチームドクター
と提携し定期検診を行っています。

グラウンドでの急なケガには
マニュアルを作成。

APPENDIX

データ測定



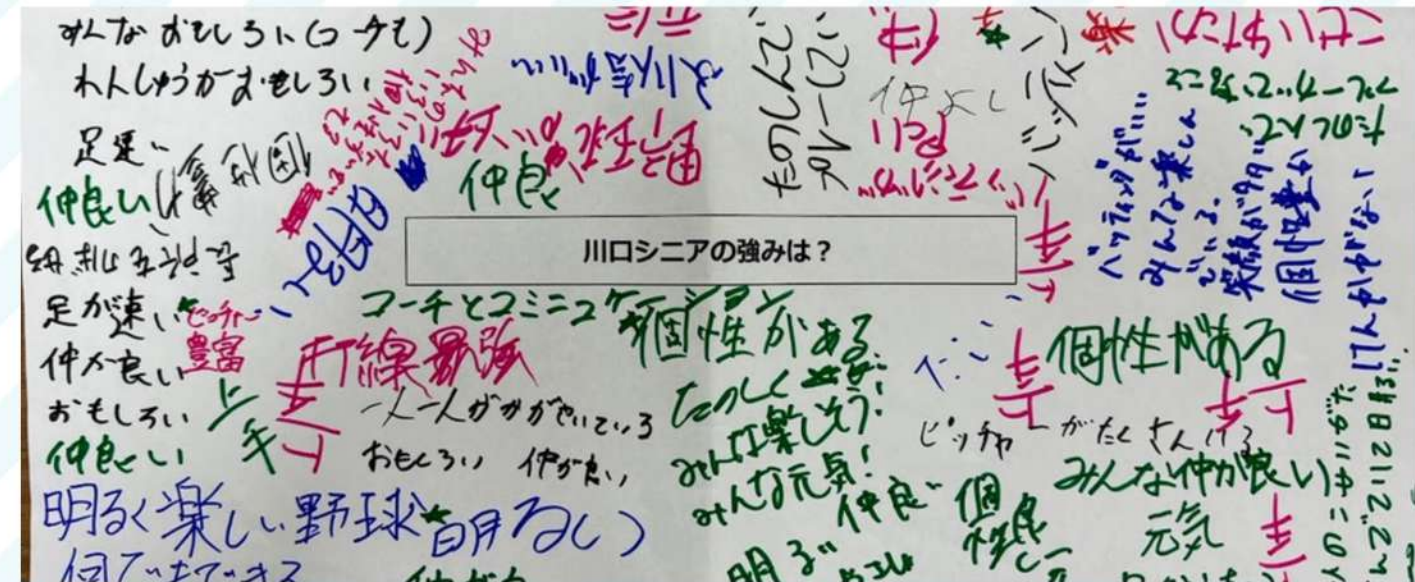
フィジカル検診



スプリントトレーニング



メンタルトレーニング



APPENDIX

夜間練習



月間MVP



夏合宿



川口市営球場練習

